

**ООО «Березниковский рабочий»  
Учебный центр**

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ООО «Березниковский рабочий»

Пасюгин М.А.  
02 апреля 2019 года



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
– общеразвивающая –  
ПРОГРАММА**

**«Мой смартфон»**

Уровень образовательной программы: дополнительное образование взрослых.  
Возраст слушателей: от 40 лет.  
Форма обучения: очная.  
Срок обучения: 20 часов.  
Документ по окончании: сертификат.

Автор:

Карабатова Екатерина Сергеевна,  
преподаватель учебного центра

Березники  
2019 г.

## Пояснительная записка

### Актуальность и практическая значимость для слушателей

Широкие коммуникативные возможности современного общества должны быть доступны каждому человеку вне зависимости от возраста. Поэтому особенно важно обеспечить своевременную и адекватную подготовку любого человека к реальной коммуникативной действительности, помочь овладеть современными гаджетами, использовать информационные и компьютерные технологии.

Дополнительное образование взрослых может успешно восполнять имеющиеся пробелы в знаниях и освоении возможностей современных смартфонов, обеспечивая адаптацию среднего и старшего поколения в обновляющемся обществе и реализацию задач непрерывного развития личности.

**Актуальность** настоящей дополнительной образовательной программы заключается в том, что потребность к изучению новых технологий у людей старших возрастных групп и пенсионеров, обусловлена стремительным развитием коммуникативных технологий, появлению различных видов усовершенствованных телефонов и смартфонов, и их применению во многих областях жизни.

**Педагогическая целесообразность** изучения курса «Мой смартфон» состоит в том, чтобы сформировать у людей старших возрастных групп и пенсионеров новые компетенции, необходимые в обществе, использующем стремительно развивающиеся информационные технологии; позволит обеспечивать динамическое развитие личности; развивать интеллектуальные и творческие способности.

**Целями дополнительной образовательной программы «Мой смартфон» являются:**

1. Дать слушателям базовые знания, необходимые для эффективной работы с личным смартфоном.
2. Освоить основные приемы работы на смартфоне, в поисковиках, при обмене видео- и текстовыми сообщениями в мессенджерах, освоить регистрацию и работу в электронной почте, в социальных сетях.
3. Помочь стать грамотным пользователем. Научить самостоятельно и уверенно обращаться со смартфоном, самостоятельно осуществлять поиск необходимой информации.

**Задачи:**

- Обучение пользованию смартфоном.
- Получение предметных знаний, умений и навыков: знакомство с системой Андроид и АйОс и приложениями, изучение периферии устройства, режимов работы, сим-карты и карты памяти.
- Овладение умениями работать с различными видами информации с помощью смартфона, организовывать собственную информационную деятельность и планировать ее результаты.
- Выработка навыков эффективного применения интернета в повседневной жизни, при решении индивидуальных и коллективных задач.

**Отличительной особенностью** дополнительной образовательной программы «Мой смартфон» является то, что она создана для слушателей любого начального уровня владения гаджетом, включая «нулевой». В программе осуществлен тщательный отбор и адаптация материала в соответствии с возрастными особенностями людей старшего возраста и пенсионеров.



### **Примерная структура занятия:**

1. Организационный момент (1 мин.).
2. Разминка. Вопрос-ответ по самостоятельной работе дома либо проверка домашнего задания (15 мин.).
3. Объяснение нового материала (15 мин.).
4. Физкультминутка – осанка, зрение (2 мин)
5. Работа со смартфоном (15 мин).
6. Подведение итогов первой части занятия (2 мин).
7. Перерыв (10 мин)
8. Разминка. (5 мин.).
9. Объяснение нового материала (15 мин.).
10. Физкультминутка – осанка, зрение (2 мин)
11. Работа со смартфоном (25 мин).
12. Подведение итогов (2 мин.).

### **Организация учебного процесса**

Для проведения занятий планируется свободный набор в группы несколько раз в течение года. Состав группы постоянный. Количество слушателей в группе 10 человек. Количество занятий в курсе – 10 занятий. Периодичность занятий – 2 раза в неделю.

Режим занятий – 90 минут с перерывом 10 минут после первых 45 минут.

**Сроки реализации** – программа рассчитана на 20 часов

### **Ожидаемые результаты:**

В результате работы по программе обучающимися должны быть достигнуты следующие результаты:

- Знать названия рабочих частей смартфона (основной и дополнительный экраны, кнопки, разъемы и пр.)
- Овладеть элементарными действиями работы со смартфоном (включение, выключение, зарядка, входящие и исходящие телефонные звонки, сохранение информации на карту памяти, сим-карту, способы печати текста).
- Научиться съемке и сохранению фото- и видеоматериалов, нахождению ранее созданных изображений;
- Знать правила установки приложений из Плей-маркета и Эпл-сторе, изучить его возможности;
- Узнать правила работы по регистрации в сети интернет, в электронной почте, в социальных сетях и мессенджерах, работе в поисковых системах, освоение их возможностей.
- Ознакомиться со способами работы с информацией, заключающимися в передаче, поиске, обработке, хранении;
- Овладеть умением работы в интернет-ресурсах: запись к врачу, коммунальные платежи, сайт госуслуг, интернет-магазины и т.п., исходя из возможностей личного смартфона.

### **Обучающиеся должны уметь:**

- совершать и принимать звонки, вести телефонную книгу, вводить текст, исходные данные, используя смартфон.
- работать с наглядно представленными на экране информационными объектами.
- самостоятельно выполнять все действия, необходимые для работы со смартфоном
- работать в сети интернет: осуществлять вход, регистрацию, работать с установленными приложениями, в том числе в социальных сетях, на социально-значимых сайтах.
- работать с камерой, знать режимы съемки, осуществлять поиск видео- и фотоматериалов.
- использовать приобретенные знания и умения в рабочей деятельности и повседневной жизни.

### **Способами проверки ожидаемых результатов служат:**

- текущий контроль (опрос, проверка заданий, выполняемых на личном смартфоне)
- индивидуальные и групповые задания.

**Система оценивания** – безотметочная. Используется только словесная оценка достижений обучающихся.

**Форма подведения итогов** реализации дополнительной образовательной программы «Мой смартфон» – итоговая практическая работа.

### **Основное содержание программы**

#### **Раздел 1. Устройство смартфона.**

Изучение устройства смартфона, знакомство с операционными системами Андроид, АйОС и другими. Совершение звонков. Включение, выключение устройства. Режимы. Сим-карта. Карта памяти.

#### **Раздел 2. Работа с фотографиями и видеофайлами.**

Поиск и работа с камерой. Съемка видео и фото. Поиск видео и фото, их редактирование. Режимы съемки. Перенос информации на носители.

#### **Раздел 3. Работа в Интернете.**

Сеть Интернет. Подключение к Интернету. Работа с браузером, скачивание и установка программ. Поиск информации. Магазины приложений. Скачивание и удаление приложений.

#### **Раздел 4. Электронная почта**

Регистрация почты и работа с электронной почтой. Работа с письмами, пересылка информации.

#### **Раздел 5. Социальные сети**

Понятие социальных сетей. Изучение и регистрация в социальной сети Одноклассники, ВКонтакте. Работа с приложениями.

#### **Раздел 6. Мессенджеры**

Установка. Регистрация и изучение мессенджеров, работа с приложениями. Отправка сообщений, файлов, общение.

#### **Раздел 7. Интернет-ресурсы**

Изучение ресурсов по запросу: «К врачу», передача показаний коммунальных платежей, интернет-магазины. Поиск и чтение электронных книг, поиск и просмотр видео и музыкальных файлов.



**Учебно-тематический план:**

п/п	Тема	Количество часов	Теория	Практика
1.	Введение. Правила техники безопасности.	1	1	
2.	Знакомство со смартфоном	6	2	4
3.	Мультимедийные технологии	12	6	6
4.	Итоговое занятие	1		1
	<b>ВСЕГО</b>	<b>20</b>	<b>9</b>	<b>11</b>

**Результаты изучения курса «Мой смартфон»:**

- пользоваться смартфоном и всеми его телефонными функциями;
- использовать в работе стандартные программы;
- работать в нескольких программах одновременно;
- пользоваться поисковой системой;
- работать с камерой;
- использовать устройство, а также приобретенные знания и умения в повседневной жизни.

**Диагностическая часть**

Форма проведения	Срок проведения	Ответственный
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Практическая, поисково-творческая работа (соответствует пройденным темам и приложениям)</li> </ul>	Последнее занятие курса	Преподаватель группы

**Методическое обеспечение программы образовательной**

№	Тема	Формы занятий	Дидактический материал, техническое оснащение	Формы подведения итогов
1.	Введение. Правила техники безопасности.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа</li> <li>• Объяснение</li> <li>• Показ</li> <li>• Практическое закрепление полученных знаний на личном</li> </ul>	Компьютерный класс с проектором или раздаточным материалом; Личный смартфон обучающегося; Программное	Тестирование Диагностика Наблюдение
2.	Знакомство со смартфоном			
3.	Мультимедийные технологии			

		смартфоне • Фронтальная работа • Индивидуальная работа	обеспечение: операционная система Андроид или АйОС	
4.	Итоговые занятия	Практическая работа		Выполнение заданий практической работы

### **Особенности методики учебной работы с взрослыми работающими людьми и пенсионерами**

Построение занятий предполагается на основе педагогических технологий активизации деятельности слушателей путем создания проблемных ситуаций, использования разноуровневого и развивающего обучения, индивидуальных и групповых способов обучения.

### **Формы обучения**

Основной формой обучения по данной программе является учебно-практическая деятельность слушателей. Приоритетными методами её организации служат практические, поисково-творческие работы. Все виды практической деятельности в программе направлены на освоение различных технологий работы со смартфоном как инструментом обработки и получения информации.

На каждом этапе обучения курса «Мой смартфон» выбирается такой объект или тема работы для слушателей, который позволяет обеспечивать охват всей совокупности рекомендуемых в программе практических умений и навыков. При этом учитывается посильность выполнения работы для взрослых работающих людей и пенсионеров, возможность выполнения работы при имеющейся материально-технической базе обучения.

### **Формы работы**

Программа предусматривает использование следующих форм работы:

- Фронтальной - подача учебного материала всему коллективу слушателей
- Индивидуальной – самостоятельная работа слушателей, с оказанием преподавателем помощи слушателям при возникновении затруднения.

### **Примерный комплекс упражнений для глаз:**

1. Закрывать глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1-4, затем раскрыть глаза, расслабить мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.

2. Посмотреть на переносицу и задержать взгляд на счет 1-4. До усталости глаза не доводить. Затем посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.

3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1-4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1-6. Аналогичным образом проводятся упражнения с фиксацией взгляда влево, вверх и вниз. Повторить 3-4 раза.

4. Перевести взгляд быстро по диагонали: направо вверх — налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1-6, затем налево вверх — направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.

Проведение гимнастики для глаз не исключает проведение физкультминутки. Регулярное проведение упражнений для глаз и физкультминуток эффективно снижает зрительное и статическое напряжение.

### **Список литературы**

1. Анохин, А. Б. Android для телефонов и планшетов. Недостающее руководство для всех! Все версии от 2 до 4 (+ CD-ROM) / А.Б. Анохин. - М.: Триумф, 2012. - 224 с.
2. Бейг, Эдвард iPhone 4S для чайников. Самое основное / Эдвард Бейг, Боб Ле-Витус. - М.: Вильямс, 2013. - 288 с.
3. Жвалевский, Андрей Смартфоны Android без напряжения. Руководство пользователя / Андрей Жвалевский. - М.: Питер, 2014. - 406 с.
4. Журнал Stuff №7/8 июль - август 2013. - М.: Открытые Системы, 2013. - 100 с.
5. Муртазин, Эльдар От "кирпича" до смартфона. Удивительная эволюция мобильного телефона / Эльдар Муртазин. - М.: Альпина Пабlishер, 2012. - 234 с.